

Manicure y Pedicure: Modelado de Uñas

MANICURE Y PEDICURE: MODELADO DE UÑAS

Instituto Educativo .NET

Modulo 1

Beneficios del Manicure (Manicura)
Introducción
Características básicas de la uña
Elementos que se utilizan en la manicura
Descripción de los materiales para realizar la Manicura

Modulo 2

Limpieza y Preparación General de la uña
Cómo utilizar las herramientas de manicura
El corte correcto a las uñas de las manos
Cómo limar las uñas
Preparación de las uñas
Consejos y Advertencias sobre el Limado de Uñas

Modulo 3

Tratar las Cutículas
Cómo utilizar correctamente el cortador de cutículas
Cómo utilizar el empujador de cutículas
Cómo reparar la cutícula
Cómo empujar hacia atrás tus cutículas
Cómo evitar que tus cutículas se dañen

Modulo 4

Pulir y aplicar la base
Aplicación del Esmalte
Cómo aplicar correctamente el esmalte de uñas
Cómo hacer un esmaltado de uñas de larga duración
Decorar muy sencillo, las uñas de las manos
Cómo hacer un secado rápido de uñas con aceite

Modulo 5

Manicura Francesa
Manicura Francés Perfecto
Manicura con Diseño
Cómo quitar el esmalte de uñas de larga duración
Cómo hacer un esmaltado de uñas en 3 colores
Cómo quitar el esmalte seco de la piel
Aplicar el brillo secante
Cómo revivir un esmalte de uñas seco





Modulo 6

Uñas Acrílicas básico
Cómo ponerse uñas postizas
Pegar y cortar uñas postizas
Quitar uñas postizas
Como Poner uñas de Gel con Tip
Hacer las uñas de Gel método I
Hacer las uñas de Gel método II
Quitar uñas de Gel

Modulo 7

Como hacer las uñas de Porcelana
Retirar las uñas de Porcelana
Diferencia entre uñas de gel, uñas acrílicas y uñas de porcelana
Una manicura para hombres
Dándote Ideas Manicura KOVY SPA

Modulo 8

Cómo hacer un Pedicure (Pedicura)
Cuáles son las herramientas básicas de pedicuría
Qué debes tener en tu estación de Pedicure
Cómo relajar los pies antes de una sesión de pedicuría
Una Pedicura básica completa I
La lima de pedicuría
Cómo cortar las uñas de los pies correctamente
Cómo empujar las cutículas de uñas de los pies
La piedra exfoliante de pedicuría

Modulo 9

La tarea de pintar las uñas de los pies
Cómo decorar las uñas de los pies
Una pedicura francesa
Una Pedicura básica completa II
Quitar el excedente de esmalte en las uñas de los pies
Quitar el esmalte duradero de las uñas de los pies
Hidratación profunda de los pies
Limpieza a las herramientas de pedicuría
Dándote Ideas Pedicura KOVY SPA





Modulo 10

Cómo arreglar una uña quebrada
Cómo librarte de los padrastros
Eliminar la callosidad
Quitar la piel muerta de las uñas
Eliminar la resequedad de los talones de los pies
Quitar la piel seca de los talones

Modulo 11

La utilización de sales de mar para talones agrietados
Remedio para pies resecos
Como quitar los hongos en uñas de pies y manos
Una uña encarnada
Enfermedades de las Uñas
Lograr y mantener las uñas fuertes y saludables
Remedios Casero Fáciles para crecer tus uñas

Anexo

Tendencias de uñas